




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	Pouletmedaillon gebraten Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	Quornschnitzel mariniert Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	Lammfilet mit Sesamkruste Pfeffersauce Indischer Gewürzreis		Pouletmedaillon gebraten Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	Pouletmedaillon gebraten Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese
<b>Salat:</b> Blattsalat & Karottensalat -- <b>** Gemüse:</b> Blumenkohl mit Olivenöl und / oder halbierte Tomate mit Kräutern -- <b>Gemügesticks</b> -- <b>Dessert:</b> Schoggicrème						
<b>Dienstag</b>	Kalbsgehacktes Makkaroni Apfelmues geriebener Greyerzer- Emmentaler	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Dinkelpizokel Veneziasauce geriebener Parmesan		Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues
<b>** Salat:</b> Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- <b>Gemüse:</b> Karotten glasiert -- <b>Gemügesticks</b>						
<b>Mittwoch</b>	Trutenschnitzel im Piccatateig Tessinersauce Cappellini Teigwaren	Zucchetti im Piccatateig Tessinersauce Cappellini Teigwaren	Kichererbsenragout à la mediterane Bäckerkartoffeln		Zucchetti im Piccatateig Tessinersauce Cappellini Teigwaren	Zucchetti im Piccatateig Tessinersauce Spiralen
<b>Salat:</b> Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Gurkensalat -- <b>** Gemüse:</b> Peperonata und / oder grüne Bohnen gedünstet -- <b>Gemügesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Kürbiscrèmesuppe						
<b>Donnerstag</b>	Fleischkäse vom Ofen* Senfsauce Pilawreis	gefüllte Peperoni mit Gemüsebolognese Senfsauce Pilawreis	Kalbsbraten mit Bratensauce Dinkelspätzli	Fleischkäse vom Ofen Senfsauce Pilawreis	Kalbsbraten mit Bratensauce Pilawreis	Kalbsbraten mit Bratensauce Pilawreis
<b>Salat:</b> Blattsalat & Maissalat -- <b>Gemüse:</b> Rosenkohl gedünstet -- <b>** Gemügesticks</b> mit Kohlräbli & Thousandislanddipsauce						
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Spanische Tortilla mit Gemüse Kräuterquarkdipsauce Petersilienkartoffeln	Pouletwürfeli im Tempurateig Sweet Chili Sauce gebratener Basmati Reis		Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Seehechtfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln
<b>** Salat:</b> Blattsalat & Couscous Salat -- <b>Gemüse:</b> Rahmspinat -- <b>Gemügesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Bouillon mit Flädli -- <b>Dessert:</b> Rüeblikuchen glasiert						

