






	Fleisch / Fisch 	Vegetarisch / Pasta 	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Trutenschnitzel paniert Ketchup Heinz Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	Sellerieschnitzel paniert Ketchup Heinz Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	Lammrücken vom Grill Rosmarinsauce Tomatenspätzli		Trutenschnitzel paniert Ketchup Heinz Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	Trutenschnitzel paniert Ketchup Heinz Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise
** Salat: Blattsalat & Griechischer Salat -- Gemüse: Mexikanisches Maisgemüse -- Gemüsesticks						
Dienstag	Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Pouletwürfeli geriebener Parmesan	Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Parmesan	Gemüse-Tofu- Reis-Pfanne mit Kichererbsen		Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Schweizerkäse	Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Schweizerkäse
Salat: Blattsalat & Pfälzer-Karottensalat -- ** Gemüse: Blumenkohl mit Schnittlauch und / oder Spargeln Mailänder Art -- Gemüsesticks -- Dessert: Apfelkuchen						
Mittwoch	Kalbsragout mit Rahmsauce Spätzli	Gemüseragout mit Rahmsauce Spätzli	Polenta-Gemüsepizza		Kalbsragout mit Rahmsauce Spätzli	Kalbsragout mit Rahmsauce Spätzli
Salat: Blattsalat & Radislsalat -- Gemüse: Ratatouille und / oder Geschmorte Dörrbohnen mit getrockneten Birnen -- Gemüsesticks -- Suppe: Hirse-Rüebli-Suppe						
Donnerstag	St. Gallerschüblig* Senfsauce Senf mild Hörnli	Vegi-Fit Schnitzel Senfsauce Senf mild Hörnli	Pangasiusfilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln	Geflügel Wienerli Senfsauce Senf mild Hörnli	St. Gallerschüblig* Senfsauce Senf mild Hörnli	St. Gallerschüblig* Senfsauce Senf mild Hörnli
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Gurkensalat -- Gemüse: Karotten vom Ofen -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Pfefferminzdipsauce -- Dessert: Panna Cotta mit Beersauce						
Freitag	Schweinsbraten mit Bratensauce nach Grossmutterart* Kartoffelstock	Tofumedaillon gebraten Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelstock	Indisches Curry mit Poulet gebratene Nudeln	Rindsbraten mit Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelstock	Tofumedaillon gebraten Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelstock	Tofumedaillon gebraten Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelstock
** Salat: Blattsalat & Coleslaw Salat -- Gemüse: Broccoli mit Kürbiskernen -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Gemüsebrunoise						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

