




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Fleischkäse vom Ofen Paprikasauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Quornschnitzel paniert Paprikasauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Weisses Kalbsfrikasse Dinkelnudeln halbierter Apfel mit Preiselbeeren	Fleischkäse vom Ofen Paprikasauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	heisser Beinschinken* Paprikasauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	heisser Beinschinken* Paprikasauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Spargeln Polognaise und / oder Kohlräbli mit Schnittlauch -- Gemüsesticks -- Dessert: Schokoladenmousse						
Dienstag	Kalbsgehacktes Makkaroni Apfelmues geriebener Greyerzer- Emmentaler	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Auberginen an Kräuter-Brotkruste Kerbelsauce Wildreisschnitten		Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues
** Salat: Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- Gemüse: Karotten glasiert -- Gemüsesticks						
Mittwoch	Spargelcrèmesuppe Pizza mit Trutenschinken Tomaten, Mozzarella	Spargelcrèmesuppe Pizza Margherita Tomaten, Mozzarella	Pouletbruststreifen asiatische Art Kokos-Basmati Reis		Spargelcrèmesuppe Pizza Margherita Tomaten, Mozzarella	Spargelcrèmesuppe Pizza Margherita Tomaten, Mozzarella
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Zuchettisalat -- ** Gemüse: Peperonata und / oder Blumenkohl mit Olivenöl -- Gemüsesticks -- Dessert: Haselnussgutzli						
Donnerstag	Tilapiafilet gebraten im Eimantel Mayonnaise light Raclette Kartoffeln	Tofuschnitzel im Eimantel Mayonnaise light Raclette Kartoffeln	Fleischspießli* Provençalesauce Quarkspätzli		Tilapiafilet gebraten im Eimantel Mayonnaise light Raclette Kartoffeln	Tilapiafilet gebraten im Eimantel Mayonnaise light Raclette Kartoffeln
** Salat: Blattsalat & grüner Linsensalat -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemüsesticks						
Freitag	Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Ebly	Maiskolben vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Ebly	Löwenzahn-Pesto Tomatensauce Vollkornspaghetti geriebener Parmesan		Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Ebly	Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Trockenreis
Salat: Blattsalat & Maissalat -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemüsesticks mit Stangensellerie & Tzatzikidipsauce -- Suppe: Bouillon mit Diablotins						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

