




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Spanische Tortilla mit Gemüse Kräuterquarkdipsauce Petersilienkartoffeln	Schweinssteak sautiert* Thurgauersauce Schwarzwälderspätzli		Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Seehechtfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: grüne Bohnen gedünstet und / oder Karotten glasiert -- Gemüsesticks -- Dessert: Fruchtsalat mit Schlagrahm						
<b>Dienstag</b>	Lasagne della Nonna	Gemüse-Lasagne della Nonna	Pouletwürfeli im Tempurateig Sweet Chili Sauce gebratener Basmati Reis		Lasagne della Nonna	Lasagne della Nonna
** Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: Auberginen im Eimantel -- Gemüsesticks						
<b>Mittwoch</b>	heisser Beinschinken* Senfsauce Griesshalbmonde	Bulgur-Gemüse-Burger Senfsauce Griesshalbmonde	Agnolotti mit Alpenkräutern und Käse Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Parmesan	heisser Trutenschinken Senfsauce Griesshalbmonde	Gemüseburger Senfsauce Griesshalbmonde	Gemüseburger Senfsauce Polenta-Halbmonde
Salat: Blattsalat & Maissalat -- ** Gemüse: Erbsli gedünstet und / oder Ratatouille -- Gemüsesticks -- Suppe: Karotten-Thai-Suppe						
<b>Donnerstag</b>	Pouletmedaillon gebraten mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Gemüsespiess & Früchtespiess mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Quinoa-Ratatouille mit Quorngeschnetzeltem		Pouletmedaillon gebraten mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Pouletmedaillon gebraten mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis
** Salat: Blattsalat & Gemüsesalat mit Kräutern -- Gemüse: grüne Linsen nach Indischer Art -- Gemüsesticks -- Dessert: Schoggikuchen						
<b>Freitag</b>	Cornflakes Steak* Zigeunersauce Nüdeli	Zucchettischiffli mit Ricotta Zigeunersauce Nüdeli	Kalbspojarski Pfeffersauce Brätlerkartoffeln mit Zitrone und Thymian	Cornflakes Steak Zigeunersauce Nüdeli	Zucchettischiffli mit Ricotta Zigeunersauce Nüdeli	Zucchettischiffli mit Ricotta Zigeunersauce Penne Rigate
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- Gemüse: Mischgemüse -- ** Gemüsesticks mit Stangensellerie & Knoblauchdipsauce -- Suppe: Bouillon mit Fideli						

**Deklaration:** Geflügel: Schweiz, BTS  
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS  
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

\* enthält Schweinefleisch  
\*\* Empfehlung der Beilagen

**Empfehlung:** Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

