









	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	 Trutengeschnetzeltes mit Provençalesauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Eieromeletten Nature & Käse Provençalesauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Tortelli mit Spargeln Kräuterrahmsauce		Trutengeschnetzeltes mit Provençalesauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Trutengeschnetzeltes mit Provençalesauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli
<b>** Salat:</b> Blattsalat & Kichererbsensalat mit Krautstiel -- <b>Gemüse:</b> Mischgemüse -- <b>Gemügesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Broccolicrèmesuppe -- <b>Dessert:</b> Tirolercake						
<b>Dienstag</b>	Vollkornspaghetti Cinque P Sauce mit Trutenschinken geriebener Parmesan	 Vollkornspaghetti Cinque P Sauce geriebener Parmesan	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Quarkspätzli		Vollkornspaghetti Cinque P Sauce geriebener Schweizerkäse	Spaghetti Cinque P Sauce geriebener Schweizerkäse
<b>Salat:</b> Blattsalat mit Kernen-Mix "Saladgoodies" & Karottensalat -- <b>Gemüse:</b> Zucchettischeiben -- <b>** Gemügesticks</b> mit Stangensellerie & Thousandislanddipsauce						
<b>Mittwoch</b>	 Bratkügel mit Rahmsauce* Blätterteigpastetli	Tofuwürfeli mit Rahmsauce Blätterteigpastetli	Zucchini an Kräuter-Brotkruste Körnersauce Ebly	Bratkügel mit Rahmsauce Blätterteigpastetli	Pouletwürfeli mit Rahmsauce Trockenreis	Pouletwürfeli mit Rahmsauce Trockenreis
<b>Salat:</b> Blattsalat & Gurkensalat -- <b>** Gemüse:</b> Erbsli gedünstet und / oder Karotten glasiert -- <b>Gemügesticks</b>						
<b>Donnerstag</b>	Rindshackbraten Rosmarinsauce Spinatnudeln	 Vegi Nuggets Rosmarinsauce Spinatnudeln	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignonsauce Rösti		Vegi Nuggets Rosmarinsauce Spinatnudeln	Vegi Nuggets Rosmarinsauce Penne Rigate
<b>** Salat:</b> Blattsalat & Ostschweizer Maissalat -- <b>Gemüse:</b> Schwarzwurzeln à la crème -- <b>Gemügesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Bouillon mit Gemüsebrunoise						
<b>Freitag</b>	 Pouletschnitzel paniert Bratensauce Ketchup Heinz Country Cuts	Sellerieschnitzel paniert Bratensauce Ketchup Heinz Country Cuts	Dorschfilet Royale im Kräutermantel Meunièresauce Wildreis		Pouletschnitzel paniert Bratensauce Ketchup Heinz Country Cuts	Pouletschnitzel paniert Bratensauce Ketchup Heinz Country Cuts
<b>Salat:</b> Blattsalat & Radislsalat -- <b>** Gemüse:</b> Blumenkohl mit Olivenöl und / oder Gurken glasiert -- <b>Gemügesticks</b> -- <b>Dessert:</b> Diplomatencrème mit Löffelbiskuit						

**Deklaration:** Geflügel: Schweiz, BTS  
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS  
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

\* enthält Schweinefleisch  
\*\* Empfehlung der Beilagen

**Empfehlung:** Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

