








	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	 Kalbsbratwurst* Zwiebelsauce Spiralen	Couscousküchlein Zwiebelsauce Spiralen	Gemüse-Tofu- Reis-Pfanne mit Kichererbsen	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Spiralen	Cervelat vom Grill* Zwiebelsauce Spiralen	Cervelat vom Grill* Zwiebelsauce Spiralen
** Salat: Blattsalat & Italienischer Reissalat -- Gemüse: Kohlräbli mit Schnittlauch -- Gemüsesticks -- Suppe: Hirse-Rüebli-Suppe						
Dienstag	Feiertag Tag der Arbeit geschlossen					
Mittwoch	 Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Vegi Nuggets Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Pizokel Puschlaver Art*		Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Seehechtfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Karottensalat -- ** Gemüse: Blattspinat und / oder Stangensellerie geschmort mit Tomatenwürfeli -- Gemüsesticks						
Donnerstag	Trutenbrust vom Ofen Thymiansauce Safranreis	 Spanische Tortilla mit Gemüse Thymiansauce Safranreis	Weisses Kalbsfrikasse Spinatspätzli		Spanische Tortilla mit Gemüse Thymiansauce Safranreis	Spanische Tortilla mit Gemüse Thymiansauce Safranreis
Salat: Blattsalat & Peperonisalat -- Gemüse: Zucchettischeiben -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Tzatzikidipsauce -- Suppe: Minestrone						
Freitag	 Bio Rindsbolognese Penne Rigate geriebener Parmesan	Tomatensauce Penne Rigate geriebener Parmesan	Pouletbruststreifen asiatische Art Kokos-Basmati Reis		Bio Rindsbolognese Penne Rigate geriebener Schweizerkäse	Bio Rindsbolognese Penne Rigate geriebener Schweizerkäse
** Salat: Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- Gemüse: Blumenkohl mit Olivenöl -- Gemüsesticks -- Dessert: Panna Cotta mit Beersauce						

