

Fleisch / Fisch

Vegetarisch / Pasta

Vital

No pork



Laktosefrei



Glutenfrei



Montag

**Feiertag
Karfreitag
geschlossen**

Dienstag

Kalbs-Cipollata*
Zigeunersauce
Kartoffelgratin

Gemüsespiess
Zigeunersauce
Kartoffelgratin

Lammschulter glasiert
Pfeffersauce
Schwarzwälderspätzli

Kalbs-Cipollata
Zigeunersauce
Kartoffelgratin

Spare Ribs vom Grill*
Zigeunersauce
Kartoffelgratin

Spare Ribs vom Grill*
Zigeunersauce
Kartoffelgratin

** Salat: Blattsalat & Griechischer Salat -- Gemüse: Spargeln Polognaise -- Gemüsesticks -- Suppe: Kressecrèmesuppe

Mittwoch

Spaghetti
Cinque P Sauce mit
Schinken*
geriebener Parmesan

Spaghetti
Cinque P Sauce
geriebener Parmesan

Seehechtfilet im
Kräutermantel
Meunièresauce
Bratkartoffeln

Spaghetti
Cinque P Sauce mit
Trutenschinken
geriebener Parmesan

Spaghetti
Cinque P Sauce
geriebener Schweizerkäse

Spaghetti
Cinque P Sauce
geriebener Schweizerkäse

Salat: Blattsalat & Karottensalat -- Gemüse: glasierte Kohlräbli mit Lauchstreifen -- ** Gemüsesticks mit Stangensellerie & Pfefferminzdipsauce

Donnerstag

Poulet Sweet and Sour
gebratener Basmati Reis

Frühlingsrolle mit Gemüse
Sweet and sour Sauce
gebratener Basmati Reis

Minestrone
Polenta-Gemüsepizza

Frühlingsrolle mit Gemüse
Sweet and sour Sauce
gebratener Basmati Reis

Tofuspiess
Sweet and sour Sauce
gebratener Basmati Reis

** Salat: Blattsalat & Asiatischer Glasnudelsalat mit Bio-Tofu -- Gemüse: grüne Bohnen mit Sesam -- Gemüsesticks

Freitag

Rindshackbällchen
Rosmarinsauce
Spätzli

vegane Hackbällchen
Rosmarinsauce
Spätzli

Schweinssteak sautiert*
Kräuterrahmsauce
Vollkorn Spiralen

Rindshackbällchen
Rosmarinsauce
Spätzli

Rindshackbällchen
Rosmarinsauce
Spätzli

Salat: Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Karotten glasiert und / oder Zucchettischeiben -- Gemüsesticks -- Dessert: Tiramisu

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

