




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Pouletschnitzel gebraten Schnittlauchrahmsauce Nüdeli	Tofumedailon gebraten Schnittlauchrahmsauce Nüdeli	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Trockenreis		Pouletschnitzel gebraten Schnittlauchrahmsauce Nüdeli	Pouletschnitzel gebraten Schnittlauchrahmsauce Spiralen
Salat: Blattsalat & Maissalat -- ** Gemüse: Karotten vom Ofen und / oder Kefen gedünstet -- Gemüsesticks -- Suppe: Tomatencremesuppe						
Dienstag	Schweinsbraten mit Bratensauce nach Grossmutterart* Kartoffelgratin	Mozzarellasticks Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelgratin	Auberginen an Kräuter-Brotkruste Pommery-Sauce Ebly-Weizenschnitten	Rindsbraten mit Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelgratin	Tofuspiess Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelgratin	Tofuspiess Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelgratin
Salat: Blattsalat & Radisliсалат -- Gemüse: Erbsli gedünstet -- ** Gemüsesticks mit Radisli & Knoblauchdipsauce						
Mittwoch	Kalbsgeschnetzeltes mit Wienersauce Spätzli	Quorngeschnetzeltes mit Wienersauce Spätzli	Zucchini-Spaghetti Petersilien- Baumnuss-Pesto geriebener Parmesan		Quorngeschnetzeltes mit Wienersauce Spätzli	Quorngeschnetzeltes mit Wienersauce Spätzli
** Salat: Blattsalat & Gurkensalat mit Quark -- Gemüse: Auberginen im Eimantel -- Gemüsesticks -- Dessert: Süssmostcrème mit Waffelguetzi						
Donnerstag	Lasagne della Nonna	Gemüse-Lasagne della Nonna	Pouletbruststreifen nach asiatischer Art gebratene Nudeln		Lasagne della Nonna	Lasagne della Nonna
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Karottensalat -- ** Gemüse: Blumenkohl mit Schnittlauch und / oder Cherrytomaten mariniert -- Gemüsesticks -- Suppe: Gemüsesuppe dörfliche Art						
Freitag	Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Vegi Nuggets Mayonnaise light Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Kalbsbratwurst- Gemüse-Spiessli grilliert* BBQ Sauce Bratkartoffeln		Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Seehechtfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Pilawreis mit Tomatenwürfeli
** Salat: Blattsalat & Gemüsesalat mit Kräutern -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemüsesticks -- Dessert: Zwetschgenkuchen						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

