




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	Schweinssteak sautiert* Rosmarinsauce Kartoffelgratin	Vegi-Fit Schnitzel Rosmarinsauce Kartoffelgratin	Kalbspojarski Kräuterrahmsauce Vollkorn Spiralen	Kalbsbraten mit Rosmarinsauce Kartoffelgratin	Schweinssteak sautiert* Rosmarinsauce Kartoffelgratin	Schweinssteak sautiert* Rosmarinsauce Kartoffelgratin
<b>Salat:</b> Blattsalat & Zucchettisalat -- <b>Gemüse:</b> Kefen gedünstet -- <b>** Gemüsesticks</b> mit Stangensellerie & Thousandislanddipsauce						
<b>Dienstag</b>	Rindsgehacktes Hörnli geriebener Greyerzer-Emmentaler Apfelmues	Gemüse-Bolognese Hörnli geriebener Greyerzer-Emmentaler Apfelmues	Quinoa-Ratatouille mit Quorngeschnitzeltem Bratkartoffeln		Rindsgehacktes Hörnli geriebener Schweizerkäse Apfelmues	Rindsgehacktes Hörnli geriebener Greyerzer-Emmentaler Apfelmues
<b>** Salat:</b> Blattsalat & feuriger Sommersalat -- <b>Gemüse:</b> Rahmwirzing -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Geflügelcrèmesuppe -- <b>Dessert:</b> Crème Caramel mit Schlagrahm						
<b>Mittwoch</b>	Trutenschnitzel gebraten Rahmsauce Brätler Kartoffeln	vegane Hackbällchen Rahmsauce Brätler Kartoffeln	Es Paar Wienerli* Schraubenbrot Senf mild Birchermüesli mit Erdbeeren		vegane Hackbällchen Rahmsauce Brätler Kartoffeln	Tofuspiess Rahmsauce Brätler Kartoffeln
<b>Salat:</b> Blattsalat & Maissalat -- <b>** Gemüse:</b> Erbsli gedünstet und / oder Karotten glasiert -- <b>Gemüsesticks</b>						
<b>Donnerstag</b>	Tilapiafilet gebraten Mayonnaise light Safranreis	Kohlräblischnitzel mariniert Mayonnaise light Safranreis	Paella mit Gemüse und Poulet*		Tilapiafilet gebraten Mayonnaise light Safranreis	Tilapiafilet gebraten Mayonnaise light Safranreis
<b>** Salat:</b> Blattsalat mit Kürbiskernen & grüner Linsensalat -- <b>Gemüse:</b> Blattspinat -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Bouillon mit Backerbsen						
<b>Freitag</b>	Cinque P Sauce mit Trutenschinken Spaghetti geriebener Parmesan	Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Parmesan	Dinkelpizokel Veneziasauce geriebener Parmesan		Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Schweizerkäse	Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Parmesan
<b>Salat:</b> Blattsalat & Kohlräblisalat -- <b>** Gemüse:</b> Peperonata und / oder Fenchel gratiniert -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Dessert:</b> Russenzopf						

**Deklaration:** Geflügel: Schweiz, BTS  
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS  
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

\* enthält Schweinefleisch  
\*\* Empfehlung der Beilagen

**Empfehlung:** Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

