








	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Spaghetti Alfredosauce mit Trutenschinken geriebener Parmesan	Spaghetti  Tomatensauce Basilikum-Pesto geriebener Parmesan	Mozzarella-Küchlein mit Krautstiel Kerbelsauce Brätlerkartoffeln mit Zitrone und Thymian		Spaghetti Tomatensauce Basilikum-Pesto geriebener Schweizerkäse	Spaghetti Tomatensauce Basilikum-Pesto geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat & Radisli Salat -- ** Gemüse: Broccoli mit Olivenöl und / oder Schwarzwurzeln à la crème -- Gemüesticks -- Suppe: Zucchetticrèmesuppe						
Dienstag	Rotbarschfilet gebraten  Meunièresauce Petersilienkartoffeln	Eieromeletten Nature & Käse Meunièresauce Petersilienkartoffeln	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignonsauce Vollkorn Penne		Rotbarschfilet gebraten Meunièresauce Petersilienkartoffeln	Rotbarschfilet gebraten Meunièresauce Petersilienkartoffeln
** Salat: Blattsalat & Tomatenwürfeli-Salat -- Gemüse: Kürbiswürfeli mit Kürbiskernen -- Gemüesticks -- Dessert: Schoggikuchen						
Mittwoch	Pouletflügeli vom Grill  Huckleberry-Finn Sauce Spätzli	Auberginen paniert Huckleberry-Finn Sauce Spätzli	Thaicurry mit Poulet und Gemüse Kokos-Basmati Reis		Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Spätzli	Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Spätzli
** Salat: Blattsalat & Coleslaw Salat -- Gemüse: Ratatouille -- Gemüesticks -- Suppe: Bouillon mit Diablotins						
Donnerstag	Rindshackbraten  Bratensauce nach Grossmutterart Spinatnudeln	Gemüsegehacktes Spinatnudeln	Vollkornspaghetti Tomatencoulisrahmsauce mit Salbei Löwenzahn-Pesto geriebener Parmesan		Rindshackbraten Bratensauce nach Grossmutterart Spinatnudeln	Rindshackbraten Bratensauce nach Grossmutterart Penne-Rigate
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Mexikanisches Maisgemüse und / oder Karotten glasiert -- Gemüesticks -- Dessert: Panna Cotta mit Beersauce						
Freitag	Schweinsgeschnetzeltes mit "Schwiizer" Currysauce* Trockenreis	Gemüse und Früchte-Spiess mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Speck, Rippli und St. Gallerschüblig* Senf mild Salzkartoffeln Apfelstückli	Kalbsgeschnetzeltes mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Gemüse und Früchte-Spiess mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis	Gemüse und Früchte-Spiess mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis
Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Karottensalat -- Gemüse: geschmortes Gemüse mit Koriander -- ** Gemüesticks mit Stangensellerie & Guacamoledipsauce						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

