














	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	 Pouletschnitzel gebraten Zitronen-Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	 Quornschnitzel mariniert Zitronen-Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	Pouletbruststreifen nach asiatischer Art gebratene Nudeln		Pouletschnitzel gebraten Zitronen-Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese	Pouletschnitzel gebraten Zitronen-Gartenkräuter-Sauce Polenta à la Ticinese
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Blumenkohl mit Olivenöl und / oder halbiertes Apfel mit Preiselbeeren -- Gemüsesticks -- Dessert: Schoggi crème						
Dienstag	 Kalbsgehacktes Makkaroni Apfelmues geriebener Greyerzer-Emmentaler	 Äplermakkaroni Zwiebschweize Apfelmues	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Spätzli		Äplermakkaroni Zwiebschweize Apfelmues	Äplermakkaroni Zwiebschweize Apfelmues
** Salat: Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- Gemüse: Zucchettischeiben -- Gemüsesticks -- Suppe: Hirse-Rüebli-Suppe						
Mittwoch	 Fischknusperli Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	 Spanische Tortilla mit Gemüse Kräuterquarkdipsauce Petersilienkartoffeln	Kichererbsenragout à la mediterane Vollkorn Penne		Fischknusperli Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Fischknusperli Mayonnaise light Petersilienkartoffeln
** Salat: Blattsalat & Gurkensalat mit Quark -- Gemüse: Blattspinat -- Gemüsesticks						
Donnerstag	 Fleischkäse vom Ofen* Senfsauce Pilawreis	 gefüllte Peperoni mit Gemüsebolognese Senfsauce Pilawreis	Dinkelpizokel Tomatensauce geriebener Parmesan	Fleischkäse vom Ofen Senfsauce Pilawreis	Kalbsbraten mit Bratensauce Pilawreis	Kalbsbraten mit Bratensauce Pilawreis
Salat: Blattsalat & Kohlräblistalat -- Gemüse: halbierte Tomate mit Kräutern -- ** Gemüsesticks mit Stangensellerie & Thousandislanddipsauce -- Dessert: Rüeblikuchen glasiert						
Freitag	 Trutenschnitzel im Piccatateig Tessinersauce Spaghetti	 Zucchini im Piccatateig Tessinersauce Spaghetti	Lammfilet mit Sesamkruste Pfeffersauce Indischer Gewürzreis		Zucchini im Piccatateig Tessinersauce Spaghetti	Zucchini im Piccatateig Tessinersauce Spaghetti
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Peperonisalat -- ** Gemüse: Karotten glasiert und / oder grüne Bohnen gedünstet -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Flädli						

