









	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Schweinsbraten mit Bratensauce* Spiralen 	vegane Hackbällchen Bratensauce Spiralen	Spare Ribs vom Grill* Mexicaine Sauce Bulgur-Pilaw mit Gemüse	Rindsschmorbraten mit Bratensauce Spiralen	Schweinsbraten mit Bratensauce* Spiralen	Schweinsbraten mit Bratensauce* Spiralen
Salat: Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Rotkraut und / oder Pfälzer Karotten vom Ofen -- Gemüsesticks -- Suppe: Kartoffelcrèmesuppe						
Dienstag	Pouletbrust vom Grill Burgundersauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli 	Tofumedaillon gebraten Burgundersauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Zucchini-Spaghetti Petersilien-Baumness-Pesto geriebener Parmesan		Tofumedaillon gebraten Burgundersauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli	Tofumedaillon gebraten Burgundersauce Pilawreis mit Tomatenwürfeli
** Salat: Blattsalat & Russischer Salat -- Gemüse: Blumenkohl mit Schnittlauch -- Gemüsesticks -- Dessert: Spitzbuebe						
Mittwoch	Kalbfleisch-Blätterteigpfeffer Rosmarinsauce Brätler Kartoffeln 	Gemüse-Blätterteigpfeffer Rosmarinsauce Brätler Kartoffeln	Auberginen an Kräuter-Brotkruste Körnersauce Vollkornspätzli		Kalbfleisch-Blätterteigpfeffer Rosmarinsauce Brätler Kartoffeln	Kalbfleisch-Blätterteigpfeffer Rosmarinsauce Brätler Kartoffeln
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Zucchettis Scheiben und / oder Mexikanisches Maisgemüse -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Gemüsebrunaise						
Donnerstag	Vollkornspaghetti Cinque P Sauce mit Trutenschinken geriebener Parmesan 	Vollkornspaghetti Cinque P Sauce geriebener Parmesan	Fischknusperli Remouladensauce Bratkartoffeln		Vollkornspaghetti Cinque P Sauce geriebener Schweizerkäse	Spaghetti Cinque P Sauce geriebener Parmesan
** Salat: Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: glasierte Kohlräbli mit Lauchstreifen -- Gemüsesticks -- Dessert: Fruchtsalat mit Schlagrahm						
Freitag	Kalbs-Cipollata* Zigeunersauce Spätzli 	Vegi-Fit Schnitzel Zigeunersauce Spätzli	Chili con Carne Trockenreis	Kalbs-Cipollata Zigeunersauce Spätzli	Cervelat vom Grill* Zigeunersauce Spätzli	Cervelat vom Grill* Zigeunersauce Spätzli
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- Gemüse: Ratatouille -- ** Gemüsesticks mit Radisli & Kräuterquarkdipsauce						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

