









	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Pouletwürfeli geriebener Parmesan	Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Parmesan 	Gemüse-Tofu- Reis-Pfanne mit Kichererbsen		Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Schweizerkäse	Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Peperonata und / oder Blumenkohl mit Schnittlauch -- Gemügesticks						
Dienstag	Trutenschnitzel paniert Ketchup Heinz Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise 	Sellerieschnitzel paniert Ketchup Heinz Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	Zucchini an Kräuter-Brotkruste Kerbelsauce Spinatnudeln		Trutenschnitzel paniert Ketchup Heinz Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	Trutenschnitzel paniert Ketchup Heinz Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise
** Salat: Blattsalat & Kichererbsensalat mit Krautstiel -- Gemüse: Mexikanisches Maisgemüse -- Gemügesticks -- Dessert: Fruchtsalat mit Schlagrahm						
Mittwoch	Schwedenbraten mit Grossmutter sauce* Kartoffelstock 	Tofumedailon gebraten Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelstock	Polenta-Gemüsepizza	Schwedenbraten mit Grossmutter sauce Kartoffelstock	Schwedenbraten mit Grossmutter sauce* Kartoffelstock	Schwedenbraten mit Grossmutter sauce* Kartoffelstock
Salat: Blattsalat & Pfälzer-Karottensalat -- ** Gemüse: Ratatouille und / oder grüne Bohnen gedünstet -- Gemügesticks -- Suppe: Bouillon mit Diablotins						
Donnerstag	Pouletspiessli Rahmsauce Schwarzwälderspätzli	Quornwürfeli mit Rahmsauce Schwarzwälderspätzli 	Indisches Curry mit Poulet Basmati Reis grüne Linsen nach Indischer Art		Quornschnitzel mariniert Rahmsauce Schwarzwälderspätzli	Tofumedailon gebraten Rahmsauce Schwarzwälderspätzli
** Salat: Blattsalat & Russischer Salat -- Gemüse: Rosenkohl gedünstet -- Gemügesticks -- Dessert: Brownies						
Freitag	St. Gallerschüblig* Paprikasauce Senf mild Hörnli 	Vegi-Fit Schnitzel Paprikasauce Senf mild Hörnli	Kalbspojarski Senfsauce Brätlerkartoffeln mit Zitrone und Thymian	Geflügel Wienerli Paprikasauce Senf mild Hörnli	St. Gallerschüblig* Paprikasauce Senf mild Hörnli	St. Gallerschüblig* Paprikasauce Senf mild Hörnli
Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix "Saladgoodies" & Gurkensalat -- Gemüse: Pfälzer Karotten vom Ofen -- ** Gemügesticks mit Kohlräbli & Pfefferminzdipsauce -- Suppe: Kartoffelcrèmesuppe						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

