




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	Tilapiafilet gebraten Meunièresauce Pilawreis	Maiskolben vom Grill Meunièresauce Pilawreis	Spare Ribs vom Grill* BBQ Sauce Country Cuts		Tilapiafilet gebraten Meunièresauce Pilawreis	Tilapiafilet gebraten Meunièresauce Pilawreis
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Maissalat -- Gemüse: Fenchel gratiniert -- ** Gemüsesticks mit Rettich & Cocktailsauce -- Suppe: Bündner-Gerstensuppe						
<b>Dienstag</b>	Schweinssteak sautiert* Zwiebelsauce Bäckerkartoffeln	Couscousküchlein Zwiebelsauce Bäckerkartoffeln	Kalbsbratwurst-Gemüse- Spießli grilliert* Rosmarinsauce Ebly-Weizenschnitten	Lammschulter glasiert Zwiebelsauce Bäckerkartoffeln	Schweinssteak sautiert* Zwiebelsauce Bäckerkartoffeln	Schweinssteak sautiert* Zwiebelsauce Bäckerkartoffeln
** Salat: Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemüsesticks -- Dessert: Himbeer-Muffins						
<b>Mittwoch</b>	Blätterteigpastetli Bratkügel mit Rahmsauce*	Blätterteigpastetli Tofuwürfeli mit Rahmsauce	Kichererbsenragout à la mediterane Spinatspätzli	Blätterteigpastetli Bratkügel mit Rahmsauce	Kalbsgeschnetzeltes mit Rahmsauce Penne Rigate	Kalbsgeschnetzeltes mit Rahmsauce Penne Rigate
Salat: Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Karotten glasiert und / oder Erbsli gedünstet -- Gemüsesticks						
<b>Donnerstag</b>	Trutenschnitzel im Piccatesauce Provençalesauce Spätzli	Quornschnitzel im Piccatesauce Provençalesauce Spätzli	Mezzelune Mozzarella e Pomodori Rahmsauce mit Eierschwämmli geriebener Parmesan		Quornschnitzel im Piccatesauce Provençalesauce Spätzli	Zucchini im Piccatesauce Provençalesauce Spätzli
** Salat: Blattsalat & grüner Linsensalat -- Gemüse: Blumenkohl mit Schnittlauch -- Gemüsesticks -- Dessert: Stracciatellacrème mit Heidelbeeren						
<b>Freitag</b>	Vollkornspaghetti Giacomosauce mit Pouletjulienne geriebener Parmesan	Vollkornspaghetti Giacomosauce geriebener Parmesan	Chili con Carne Trockenreis		Vollkornspaghetti Giacomosauce geriebener Schweizerkäse	Spaghetti Giacomosauce geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Peperonata und / oder geschmortes Gemüse mit Koriander -- Gemüsesticks -- Suppe: Asiatische Gemüsesuppe mit geräuchertem Tofu						

**Deklaration:** Geflügel: Schweiz, BTS  
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS  
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

\* enthält Schweinefleisch  
\*\* Empfehlung der Beilagen

**Empfehlung:** Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

