




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Cinque P Sauce mit Schinken* Penne Rigate geriebener Parmesan	Cinque P Sauce Penne Rigate geriebener Parmesan	Ungarisches Gulasch Wildreisschnitten	Cinque P Sauce mit Trutenschinken Penne Rigate geriebener Parmesan	Cinque P Sauce Penne Rigate geriebener Schweizerkäse	Cinque P Sauce Penne Rigate geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: glasierte Kohlräbli mit Lauchstreifen und / oder Stangensellerie geschmort mit Tomatenwürfeli -- Gemüsesticks -- Suppe: Champignoncrèmesuppe						
Dienstag	Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Pilawreis	Sellerieschnitzel paniert Mayonnaise light Pilawreis	Linsen-Kartoffel-Ragout nach Zigeunerart		Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Pilawreis	Seehechtfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Pilawreis
** Salat: Blattsalat & Mexicanesalat -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemüsesticks -- Dessert: Schokoladenmousse mit Schlagrahm						
Mittwoch	Omeletten (Crêpes) Kalbsgehacktes Aprikosenkonfiture	Omeletten (Crêpes) Gemüsegehacktes Aprikosenkonfiture	Pouletröllchen mit Rohschinken und Rucola* Körnersauce Spinatnudeln		Omeletten (Crêpes) Gemüsegehacktes Aprikosenkonfiture	Omeletten (Crêpes) Gemüsegehacktes Aprikosenkonfiture
Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Kürbissalat -- Gemüse: Auberginen im Eimantel -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Kräuterquarkdipsauce -- Suppe: Bouillon mit Diablotins						
Donnerstag	St. Gallerschüblig* Senf mild Bouillonkartoffeln mit Gemüsebrunoise	Quornschnitzel mariniert Senf mild Bouillonkartoffeln mit Gemüsebrunoise	Thaicurry mit Poulet und Gemüse Basmati Reis	Geflügel Wienerli Senf mild Bouillonkartoffeln mit Gemüsebrunoise	St. Gallerschüblig* Senf mild Bouillonkartoffeln mit Gemüsebrunoise	St. Gallerschüblig* Senf mild Bouillonkartoffeln mit Gemüsebrunoise
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Zucchettischeiben und / oder Rotkraut -- Gemüsesticks -- Dessert: Mailänderli						
Freitag	Trutenbrust vom Ofen Bratensauce Nüdeli	Zucchettischiffli mit Ricotta Bratensauce Nüdeli	Gemüse-Tofuspiess Förstersauce Dinkelspätzli		Trutenbrust vom Ofen Bratensauce Nüdeli	Trutenbrust vom Ofen Bratensauce Spiralen
** Salat: Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: Pfälzer Karotten vom Ofen -- Gemüsesticks						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

