




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Kalbsgehacktes Makkaroni Apfelmues geriebener Greyerzer- Emmentaler	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Speck, Rippli und St. Gallerschüblig* Burgundersauce Senf mild Kartoffelstock		Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues
Salat: Blattsalat & Peperonisalät -- Gemüse: Broccoli mit Olivenöl -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Knoblauchdipsauce -- Suppe: Kürbiscrèmesuppe						
Dienstag	Pouletbrust vom Grill Zitronen-Gartenkräuter- Sauce Polenta à la Ticinese	Quornschnitzel mariniert Zitronen-Gartenkräuter- Sauce Polenta à la Ticinese	Lammfilet mit Sesamkruste Pfeffersauce Vollkorn Spiralen		Pouletbrust vom Grill Zitronen-Gartenkräuter- Sauce Polenta à la Ticinese	Pouletbrust vom Grill Zitronen-Gartenkräuter- Sauce Polenta à la Ticinese
Salat: Blattsalat & Pfälzer-Karottensalat -- ** Gemüse: Zucchettischeiben und / oder halbierte Tomate mit Kräutern -- Gemüsesticks -- Dessert: Rüeblikuchen glasiert						
Mittwoch	Alfredosauce mit Landrauschschinken* Goldzöpfli-Teigwaren geriebener Parmesan	Alfredosauce Goldzöpfli-Teigwaren geriebener Parmesan	Federkohl-Quinoa mit Ofen- Kürbis	Alfredosauce mit Trutenschinken Goldzöpfli-Teigwaren geriebener Parmesan	Alfredosauce Goldzöpfli-Teigwaren geriebener Schweizerkäse	Alfredosauce Penne Rigate geriebener Schweizerkäse
** Salat: Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- Gemüse: Peperonata -- Gemüsesticks -- Suppe: Griesssuppe Leopold						
Donnerstag	Fleischkäse vom Ofen* Senfsauce Pilawreis	gefüllte Peperoni mit Gemüsebolognese Senfsauce Pilawreis	Vegi Capuns gratiniert	Fleischkäse vom Ofen Senfsauce Pilawreis	Schweinssteak sautiert* Senfsauce Pilawreis	Schweinssteak sautiert* Senfsauce Pilawreis
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Maissalat -- ** Gemüse: Blumenkohl mit Schnittlauch und / oder Rotkraut -- Gemüsesticks -- Dessert: Schoggicrème						
Freitag	Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Raclette Kartoffeln	Spanische Tortilla mit Gemüse Kräuterquarkdipsauce Raclette Kartoffeln	Rindsgeschnetzeltes asiatische Art Sweet Chili Sauce gebratener Basmati Reis		Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Raclette Kartoffeln	Seehechtfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Raclette Kartoffeln
** Salat: Blattsalat & Gurkensalat mit Quark -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemüsesticks						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

