








	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Rindshackbraten Bratensauce nach Grossmutterart Spiralen 	Gemüseburger Bratensauce nach Grossmutterart Spiralen	Paella mit Gemüse und Poulet*		Rindshackbraten Bratensauce nach Grossmutterart Spiralen	Rindshackbraten Bratensauce nach Grossmutterart Spiralen
Salat: Blattsalat & Peperonisalat -- Gemüse: Zucchettischeiben -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Hüttenkäse-Schnittlauchdipsauce -- Suppe: Gemüsecrèmesuppe						
Dienstag	Trutenschnitzel gebraten Thaicurrysauce Basmati Reis	Frühlingsrolle mit Gemüse Thaicurrysauce Basmati Reis 	Weisses Kalbsfrikasse Spinatnudeln		Frühlingsrolle mit Gemüse Thaicurrysauce Basmati Reis	Tofuspiess Thaicurrysauce Basmati Reis
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: grüne Linsen nach Indischer Art und / oder Broccoli mit Olivenöl -- Gemüsesticks -- Dessert: Spitzbuebe						
Mittwoch	heisser Beinschinken* Thymiansauce Griesshalbmonde	Quornschnitzel mariniert Thymiansauce Griesshalbmonde	Mozzarella-Küchlein mit Krautstiel Kerbelsauce Ebly		heisser Beinschinken* Thymiansauce Griesshalbmonde	heisser Beinschinken* Thymiansauce Polenta-Halbmonde
** Salat: Blattsalat & Ostschweizer Maissalat -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemüsesticks						
Donnerstag	Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln 	Eieromeletten Nature & Käse Remouladensauce Petersilienkartoffeln	Rindsgeschnetztes Stroganoff Dinkelspätzli		Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln	Tilapiafilet gebraten Remouladensauce Petersilienkartoffeln
Salat: Blattsalat & Cherrytomaten mariniert -- ** Gemüse: Blattspinat und / oder Kürbiswürfeli mit Kürbiskernen -- Gemüsesticks -- Dessert: Schokoladenmousse mit Schlagrahm						
Freitag	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce geriebener Parmesan 	Tortellini Ricotta Spinat Tomatensauce geriebener Parmesan	Kalbsbratwurst-Gemüse- Spiessli grilliert* Zwiebelsauce Rösti		Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce geriebener Schweizerkäse	Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce geriebener Parmesan
** Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Griechischer Salat -- Gemüse: Pfälzer Karotten vom Ofen -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Backerbsen						

