









	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	 Trutengeschnetzeltes mit Thaicurrysauce Basmati Reis	Thaicurrysauce mit Gemüse und Tofuwürfeli Basmati Reis	Weisses Kalbsfrikasse Dinkelnudeln		Trutengeschnetzeltes mit Thaicurrysauce Basmati Reis	Trutengeschnetzeltes mit Thaicurrysauce Basmati Reis
** Salat: Blattsalat & Tomaten-Melonen-Salat -- Gemüse: geschmortes Gemüse mit Koriander -- Gemüsesticks -- Dessert: Haselnuss-Schoggi-Muffin						
Dienstag	Giacomosauce mit Landrauchschinken* Penne Rigate geriebener Parmesan	 Giacomosauce Penne Rigate geriebener Parmesan	Lammgigot mit Oliven und Salbei Provençalsauce Polenta à la Ticinese	Giacomosauce mit Pouletjulienne Penne Rigate geriebener Parmesan	Giacomosauce Penne Rigate geriebener Schweizerkäse	Giacomosauce Penne Rigate geriebener Schweizerkäse
Salat: Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Karotten glasiert und / oder Broccoli mit Olivenöl -- Gemüsesticks -- Suppe: Zucchetticrèmesuppe						
Mittwoch	 Schweinssteak sautiert* Burgundersauce Spätzli	Back Camembert Burgundersauce Spätzli	Flunderfilet gebraten im Eimantel Remouladensauce Camargue Reis	Pouletschnitzel gebraten Burgundersauce Spätzli	Schweinssteak sautiert* Burgundersauce Spätzli	Schweinssteak sautiert* Burgundersauce Spätzli
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- Gemüse: Peperonata -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Guacamoledipsauce -- Dessert: Crème Caramel mit Schlagrahm						
Donnerstag	 Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Ebly	Vegi-Grillburger Huckleberry-Finn Sauce Ebly	Spanische Tortilla mit Gemüse Kräuterquarkdipsauce Brätler Kartoffeln		Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Ebly	Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Trockenreis
** Salat: Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- Gemüse: Zucchettischeiben -- Gemüsesticks						
Freitag	Kalbsbratwurst* Senf mild Mayonnaise light Kartoffelsalat	 Gemüse Fritto Misto Senf mild Mayonnaise light Kartoffelsalat	Broccoli-Ricotta-Cannelloni auf Tomatensauce	Kalbsbratwurst Senf mild Mayonnaise light Kartoffelsalat	Gemüse Fritto Misto Senf mild Mayonnaise light Kartoffelsalat	Gemüse Fritto Misto Senf mild Mayonnaise light Kartoffelsalat
Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Peperonisalate -- ** Gemüse: halbierte Tomate mit Kräutern und / oder Melonenschnitze -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Flädli						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
 Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
 Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
 ** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

