




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Kalbsgehacktes Makkaroni Apfelmues geriebener Greyerzer- Emmentaler	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Kalbs-Spareribs vom Grill Mexicaine Sauce Country Cuts		Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Karotten vom Ofen und / oder Peperonata -- Gemügesticks						
Dienstag	Fleischkäse vom Ofen* Zigeunersauce Spätzli	gefüllte Peperoni mit Gemüsebolognese Zigeunersauce Spätzli	Minestrone Polenta-Gemüsepizza	Fleischkäse vom Ofen Zigeunersauce Spätzli	Cervelat vom Grill* Zigeunersauce Spätzli	Cervelat vom Grill* Zigeunersauce Spätzli
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- Gemüse: Broccoli mit Kürbiskernen -- ** Gemügesticks mit Rettich & Radisli-Schnittlauchdipsauce -- Suppe: Gemüsecrèmesuppe						
Mittwoch	Tilapiafilet gebraten im Eimantel Meunièresauce Brätler Kartoffeln	Zucchetti im Eimantel Meunièresauce Brätler Kartoffeln	Lammrücken vom Grill Burgundersauce Vollkorn Spiralen		Tilapiafilet gebraten im Eimantel Meunièresauce Brätler Kartoffeln	Tilapiafilet gebraten im Eimantel Meunièresauce Brätler Kartoffeln
** Salat: Blattsalat & Ostschweizer Maissalat -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemügesticks -- Dessert: Linzertorte						
Donnerstag	Chicken Nuggets Ketchup Heinz Knoblauchdipsauce Pilawreis	Sellerieschnitzel paniert Ketchup Heinz Knoblauchdipsauce Pilawreis	Kichererbsenragout à la mediterane Spinatspätzli		Chicken Nuggets Ketchup Heinz Knoblauchdipsauce Pilawreis	Chicken Nuggets Ketchup Heinz Knoblauchdipsauce Pilawreis
Salat: Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Erbsli gedünstet und / oder Safranrahmkabis -- Gemügesticks -- Suppe: Bouillon mit Diablotins						
Freitag	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce geriebener Parmesan	Tortellini Ricotta Spinat Tomatensauce geriebener Parmesan	Paella mit Gemüse und Poulet*		Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce geriebener Schweizerkäse	Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce geriebener Schweizerkäse
** Salat: Blattsalat & Russischer Salat -- Gemüse: Krautstielgratin -- Gemügesticks -- Dessert: Panna Cotta mit Erdbeersauce						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

