










	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	 Kalbs-Cipollata* BBQ Sauce Ebly	 Couscousküchlein BBQ Sauce Ebly	Schweinsfilet gebraten* Pommery-Sauce Spinatnudeln	Kalbs-Cipollata BBQ Sauce Ebly	Cervelat vom Grill* BBQ Sauce Ebly	Cervelat vom Grill* BBQ Sauce Trockenreis
** Salat: Blattsalat & Coleslaw Salat -- Gemüse: Blumenkohl gratiniert -- Gemüsesticks -- Suppe: Kressecrèmesuppe						
<b>Dienstag</b>	heisser Beinschinken* Wienersauce Country Cuts	 Zucchettischiffli mit Ricotta Wienersauce Country Cuts	Gemüse-Tofu- Reis-Pfanne mit Kichererbsen	heisser Trutenschinken Wienersauce Country Cuts	Zucchettischiffli mit Ricotta Wienersauce Country Cuts	Zucchettischiffli mit Ricotta Wienersauce Country Cuts
Salat: Blattsalat & Peperonisalat -- ** Gemüse: Karotten glasiert und / oder halbierte Tomate mit Kräutern -- Gemüsesticks -- Dessert: Aprikosenkuchen						
<b>Mittwoch</b>	 Kalbgeschnetzeltes mit Provençalesauce Polenta à la Ticinese	Tofugeschnetzeltes mit Provençalesauce Polenta à la Ticinese	Raviolini Formaggio Tomatensauce geriebener Parmesan		Kalbgeschnetzeltes mit Provençalesauce Polenta à la Ticinese	Kalbgeschnetzeltes mit Provençalesauce Polenta à la Ticinese
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- Gemüse: Mischgemüse -- ** Gemüsesticks mit Radisli & Currydipsauce -- Suppe: Bouillon mit Gemüsebrunoise						
<b>Donnerstag</b>	Penne Rigate Rindshackbällchen Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Parmesan	 Penne Rigate Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Parmesan	Ungarisches Gulasch Spätzli		Penne Rigate Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Schweizerkäse	Penne Rigate Tomaten-Kräuterrahmsauce geriebener Schweizerkäse
** Salat: Blattsalat & Griechischer Salat -- Gemüse: Auberginen im Eimantel -- Gemüsesticks -- Dessert: Fruchtsalat mit Schlagrahm						
<b>Freitag</b>	 Pouletspiessli Sweet and sour Sauce Basmati Reis	Frühlingsrolle mit Gemüse Sweet and sour Sauce Basmati Reis	Flunderfilet gebraten Safransauce Brätlerkartoffeln mit Zitrone und Thymian		Pouletspiessli Sweet and sour Sauce Basmati Reis	Pouletspiessli Sweet and sour Sauce Basmati Reis
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Kohlräbli mit Schnittlauch und / oder grüne Bohnen mit Sesam -- Gemüsesticks						

