




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Schweinssteak sautiert* Rosmarinsauce Kartoffelgratin	Vegi-Fit Schnitzel Rosmarinsauce Kartoffelgratin	Kalbspojarski Kräuterrahmsauce Vollkorn Spiralen	Kalbsbraten mit Rosmarinsauce Kartoffelgratin	Schweinssteak sautiert* Rosmarinsauce Kartoffelgratin	Schweinssteak sautiert* Rosmarinsauce Kartoffelgratin
Salat: Blattsalat & Zucchettisalat -- Gemüse: Kefen gedünstet -- ** Gemüsesticks mit Stangensellerie & Thousandislanddipsauce						
Dienstag	Rindsgehacktes Hörnli geriebener Greyerzer-Emmentaler Apfelmues	Gemüse-Bolognese Hörnli geriebener Greyerzer-Emmentaler Apfelmues	Quinoa-Ratatouille mit Quorngeschnitzeltem Bratkartoffeln		Rindsgehacktes Hörnli geriebener Schweizerkäse Apfelmues	Rindsgehacktes Hörnli geriebener Greyerzer-Emmentaler Apfelmues
** Salat: Blattsalat & feuriger Sommersalat -- Gemüse: Rahmwirzing -- Gemüsesticks -- Suppe: Geflügelcrèmesuppe -- Dessert: Crème Caramel mit Schlagrahm						
Mittwoch	Trutenschnitzel gebraten Rahmsauce Brätler Kartoffeln	vegane Hackbällchen Rahmsauce Brätler Kartoffeln	Es Paar Wienerli* Schraubenbrot Senf mild Birchermüesli mit Erdbeeren		vegane Hackbällchen Rahmsauce Brätler Kartoffeln	Tofuspiess Rahmsauce Brätler Kartoffeln
Salat: Blattsalat & Maissalat -- ** Gemüse: Erbsli gedünstet und / oder Karotten glasiert -- Gemüsesticks						
Donnerstag	Tilapiafilet gebraten Mayonnaise light Safranreis	Kohlräblischnitzel mariniert Mayonnaise light Safranreis	Paella mit Gemüse und Poulet*		Tilapiafilet gebraten Mayonnaise light Safranreis	Tilapiafilet gebraten Mayonnaise light Safranreis
** Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & grüner Linsensalat -- Gemüse: Blattspinat -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Backerbsen						
Freitag	Cinque P Sauce mit Trutenschinken Spaghetti geriebener Parmesan	Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Parmesan	Dinkelpizokel Veneziasauce geriebener Parmesan		Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Schweizerkäse	Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat & Kohlräblisalat -- ** Gemüse: Peperonata und / oder Fenchel gratiniert -- Gemüsesticks -- Dessert: Russenzopf						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

