




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Tilapiafilet gebraten im Eimantel Remouladensauce Safranreis	Auberginen im Eimantel Remouladensauce Safranreis	Minestrone Polenta-Gemüsepizza		Tilapiafilet gebraten im Eimantel Remouladensauce Safranreis	Tilapiafilet gebraten im Eimantel Remouladensauce Safranreis
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Blattspinat und / oder Kohlräbli mit Schnittlauch -- Gemügesticks						
Dienstag	Trutenschnitzel mit Kräuterkruste Bratensauce Müscheli	Sellerieschnitzel mit Kräuterkruste Bratensauce Müscheli	Lammrücken vom Grill Pommery-Sauce Tomatenspätzli		Trutenschnitzel gebraten Bratensauce Müscheli	Trutenschnitzel gebraten Bratensauce Müscheli
** Salat: Blattsalat & Gurkensalat mit Quark -- Gemüse: Ratatouille -- Gemügesticks -- Suppe: Gemüsecrèmesuppe						
Mittwoch	Omeletten (Crêpes) Aprikosenkonfiture Rindsgehacktes	Omeletten (Crêpes) Aprikosenkonfiture Quorngehacktes	Pouletrollchen mit Rohschinken und Rucola* Zwiebelsauce Brätlerkartoffeln mit Zitrone und Thymian		Omeletten (Crêpes) Aprikosenkonfiture Quorngehacktes	Omeletten (Crêpes) Aprikosenkonfiture Quorngehacktes
Salat: Blattsalat & Maissalat -- Gemüse: Erbsli gedünstet und / oder Pfälzer Karotten vom Ofen -- Gemügesticks -- Dessert: Haselnussgutzli						
Donnerstag	Cornflakes Steak* Provençalesauce Kartoffelgratin	Cornflakes Steak mit Gemüse Provençalesauce Kartoffelgratin	Linsen-Kartoffel-Ragout nach Zigeunerart Vollkorn Spiralen	Cornflakes Steak Provençalesauce Kartoffelgratin	Cornflakes Steak* Provençalesauce Kartoffelgratin	Schweinssteak mit Cornflakes* Provençalesauce Kartoffelgratin
Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Karottensalat -- Gemüse: Broccoli mit Olivenöl -- Gemügesticks mit Rettich & Currydipsauce -- Suppe: Bouillon mit Backerbsen						
Freitag	Rose Valentina Teigrosen mit Trutenschinken, Béchamel und Tomatensauce	Rose Valentina Teigrosen mit Zucchini, Béchamel und Tomatensauce	Weisses Kalbsfrikasse Wildreis halbierter Apfel mit Preiselbeeren		Rose Valentina Teigrosen mit Zucchini, Béchamel und Tomatensauce	Rose Valentina Teigrosen mit Zucchini, Béchamel und Tomatensauce
** Salat: Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: Fenchel gratiniert -- Gemügesticks -- Dessert: Tiramisu						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

