




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	Spaghetti Carbonara mit Schinkenjulienne* geriebener Parmesan	Spaghetti Carbonara mit Gemüsejulienne geriebener Parmesan	Schweinsfilet gebraten* Rahmsauce mit Steinpilzen Spinatspätzli	Spaghetti Carbonara mit Trutenschinkenjulienne geriebener Parmesan	Spaghetti Carbonara mit Gemüsejulienne geriebener Schweizerkäse	Spaghetti Carbonara mit Gemüsejulienne geriebener Schweizerkäse
<b>Salat:</b> Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Cherrytomaten mariniert -- <b>Gemüse:</b> Broccoli mit Olivenöl -- <b>** Gemüsesticks</b> mit Pfälzer Karotten & Tzatzikidipsauce -- <b>Dessert:</b> Süsmostcrème mit Waffelguetzli						
<b>Dienstag</b>	Rindshackbraten Bratensauce Polenta-Halbmonde	Vegi Nuggets Bratensauce Polenta-Halbmonde	Zucchetti an Kräuter- Brotkruste Siziliansauce Weizen-Hirse-Schnitten mit Oliven und Tomaten		Rindshackbraten Bratensauce Polenta-Halbmonde	Rindshackbraten Bratensauce Polenta-Halbmonde
<b>** Salat:</b> Blattsalat & Mexicanesalat -- <b>Gemüse:</b> Rotkraut -- <b>Gemüsesticks</b>						
<b>Mittwoch</b>	Brätkügel mit Rahmsauce* Blätterteigpastetli	Quornwürfeli mit Rahmsauce Blätterteigpastetli	Speck, Rippli und St. Gallerschüblig* Senf mild Apfelstückli Salzkartoffeln		Kalbsgeschnetzeltes mit Rahmsauce Spiralen	Kalbsgeschnetzeltes mit Rahmsauce Spiralen
<b>Salat:</b> Blattsalat & Zucchettisalat -- <b>** Gemüse:</b> Karotten glasiert und / oder Erbsli gedünstet -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Kürbiscrèmesuppe						
<b>Donnerstag</b>	Schweinssteak sautiert* Wienersauce Bäckerkartoffeln	Gemüse-Tofuspiess Wienersauce Bäckerkartoffeln	Lachsfilet pochiert weisse Zitronensauce Camargue Reis	Lammschulter glasiert Wienersauce Bäckerkartoffeln	Schweinssteak sautiert* Wienersauce Bäckerkartoffeln	Schweinssteak sautiert* Wienersauce Bäckerkartoffeln
<b>Salat:</b> Blattsalat & Karottensalat -- <b>** Gemüse:</b> Mischgemüse und / oder halbierter Apfel mit Preiselbeeren -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Dessert:</b> Zwetschgenkuchen						
<b>Freitag</b>	Pouletspiessli BBQ Sauce Trockenreis	Gemüseschnitzel BBQ Sauce Trockenreis	Gefüllte Auberginen- Cannelloni auf Tomatensauce Urdinkel-Penne		Zucchettischnitzel gebraten BBQ Sauce Trockenreis	Zucchettischnitzel gebraten BBQ Sauce Trockenreis
<b>** Salat:</b> Blattsalat & Randensalat mit Apfel -- <b>Gemüse:</b> grüne Linsen nach Indischer Art -- <b>Gemüsesticks</b> -- <b>Suppe:</b> Bouillon mit Fideli						

