









	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
<b>Montag</b>	Poulet Sweet and Sour gebratener Basmati Reis	Frühlingsrolle mit Gemüse Sweet and sour Sauce gebratener Basmati Reis 	Lammschulter glasiert Provençalesauce Griess-Dinkel-Ecken		Frühlingsrolle mit Gemüse Sweet and sour Sauce gebratener Basmati Reis	Gemüse im Tempurateig Sweet and sour Sauce gebratener Basmati Reis
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- Gemüse: geschmortes Gemüse mit Koriander -- ** Gemüsesticks mit Stangensellerie & Thousandislanddipsauce -- Dessert: Gebrannte Crème						
<b>Dienstag</b>	Seehecht im Blätterteig Safransauce Brätler Kartoffeln 	Tofu im Blätterteig Safransauce Brätler Kartoffeln	Italienische Casarecce Petersilien-Baumnuß-Pesto Tomatencoulisrahmsauce mit Salbei geriebener Parmesan		Seehecht im Blätterteig Safransauce Brätler Kartoffeln	Seehecht im Blätterteig Safransauce Brätler Kartoffeln
** Salat: Blattsalat & Selleriesalat mit Baumnüssen -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemüsesticks -- Suppe: Gelberbsensuppe						
<b>Mittwoch</b>	Trutenbrust vom Ofen Burgundersauce Spätzli 	Grillkäse Burgundersauce Spätzli	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Trockenreis		Tofumedailon gebraten Burgundersauce Spätzli	Grillkäse Burgundersauce Spätzli
Salat: Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Karotten glasiert und / oder Erbsli gedünstet -- Gemüsesticks						
<b>Donnerstag</b>	Lasagne della Nonna 	Gemüse-Lasagne della Nonna	Quinoa-Ratatouille mit Quorngeschnetztem Brätlerkartoffeln mit Zitrone und Thymian		Lasagne della Nonna	Lasagne della Nonna
** Salat: Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: Romanesco mit Olivenöl -- Gemüsesticks -- Dessert: Tirolercake						
<b>Freitag</b>	Schweinsragout nach Grossmutterart* Polenta à la Ticinese 	vegane Hackbällchen Bratensauce nach Grossmutterart Polenta à la Ticinese	Rehpfeffer Spätzli halbierter Apfel mit Preiselbeeren	Kalbsragout nach Grossmutterart Polenta à la Ticinese	Schweinsragout nach Grossmutterart* Polenta à la Ticinese	Schweinsragout nach Grossmutterart* Polenta à la Ticinese
Salat: Blattsalat mit geröstetem Kernen-Mix & Gurkensalat -- ** Gemüse: Kohlräbli mit Schnittlauch und / oder Rotkraut -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Gemüsebrunoise						

**Deklaration:** Geflügel: Schweiz, BTS  
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS  
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

\* enthält Schweinefleisch  
\*\* Empfehlung der Beilagen

**Empfehlung:** Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

