




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Poulet Sweet and Sour gebratener Basmati Reis	Frühlingsrolle mit Gemüse Sweet and sour Sauce gebratener Basmati Reis	Vegane Bratlinge BBQ Sauce Vollkorn Penne		Frühlingsrolle mit Gemüse Sweet and sour Sauce gebratener Basmati Reis	Gemüse im Tempurategie Sweet and sour Sauce gebratener Basmati Reis
** Salat: Blattsalat & Asiatischer Glasnudelsalat mit Bio-Tofu -- Gemüse: grüne Bohnen mit Sesam -- Gemüsesticks -- Suppe: Zucchetticrèmesuppe						
Dienstag	Cornflakes Steak* Stroganoffsauce Spiralen	Cornflakes Steak mit Gemüse Stroganoffsauce Spiralen	Rehpfeffer Spätzli halbierter Apfel mit Preiselbeeren	Cornflakes Steak Stroganoffsauce Spiralen	Schweinssteak mit Cornflakes* Stroganoffsauce Spiralen	Schweinssteak mit Cornflakes* Stroganoffsauce Spiralen
Salat: Blattsalat & Pfälzer-Karottensalat -- ** Gemüse: Blumenkohl mit Olivenöl und / oder Kürbiswürfeli mit Kürbiskernen -- Gemüsesticks -- Dessert: Linzertorte						
Mittwoch	Kalbsgeschnetzeltes mit Provençalsauce Ebly	Sojageschnetzeltes mit Provençalsauce Ebly	Tortelloni Gruyère Tomaten-Basilikumsauce geriebener Parmesan		Sojageschnetzeltes mit Provençalsauce Ebly	Tofugeschnetzeltes mit Provençalsauce Trockenreis
Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix "Saladgoodies" & Peperonisalat -- Gemüse: Mischgemüse -- ** Gemüsesticks mit Rettich & Guacamoledipsauce						
Donnerstag	Lasagne della Nonna	Gemüse-Lasagne della Nonna	Federkohl-Quinoa mit Ofen-Kürbis Country Cuts		Lasagne della Nonna	Lasagne della Nonna
** Salat: Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: Zucchettischeiben -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Flädli						
Freitag	Seehecht im Blätterteig Knoblauchdipsauce Brätler Kartoffeln	Tomaten-Quorn im Blätterteig Knoblauchdipsauce Brätler Kartoffeln	Indisches Curry mit Poulet Basmati Reis		Seehecht im Blätterteig Knoblauchdipsauce Brätler Kartoffeln	Seehecht im Blätterteig Knoblauchdipsauce Brätler Kartoffeln
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Pfälzer Karotten glasiert und / oder Lauchrahmgemüse -- Gemüsesticks -- Dessert: Crème Caramel mit Schlagrahm						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

