




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	heisser Beinschinken* Bratensauce Makkaroni	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Pouletspiessli Sweet Chili Sauce Kokos-Basmati Reis	Siedfleisch Bratensauce Makkaroni	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	Äplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Karotten glasiert und / oder Sauerkraut -- Gemüsesticks -- Suppe: Zucchetticrèmesuppe						
Dienstag	Fleischkäse vom Ofen* Senfsauce Safranreis	gefüllte Peperoni mit Gemüsebolognese Senfsauce Safranreis	Fischknusperli Remouladensauce Petersilienkartoffeln	Fleischkäse vom Ofen Senfsauce Safranreis	Trutenbrust vom Ofen Senfsauce Safranreis	Trutenbrust vom Ofen Senfsauce Safranreis
Salat: Blattsalat & Maissalat -- Gemüse: Lauchrahmgemüse -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Currydipsauce -- Dessert: Schoggicrème						
Mittwoch	Pouletbrust vom Grill Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta-Halbmonde	Vegi Nuggets Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta-Halbmonde	Dinkelpizokel Veneziasauce geriebener Parmesan		Pouletbrust vom Grill Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta-Halbmonde	Pouletbrust vom Grill Zitronen- Gartenkräuter-Sauce Polenta-Halbmonde
** Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Karottensalat -- Gemüse: Broccoli mit Olivenöl -- Gemüsesticks -- Suppe: Gemüsesuppe dörfliche Art						
Donnerstag	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce geriebener Parmesan	Tortellini Ricotta Spinat Tomatensauce geriebener Parmesan	Lammfilet mit Sesamkruste Burgundersauce Brätlerkartoffeln mit Zitrone und Thymian		Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce geriebener Schweizerkäse	Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce geriebener Parmesan
** Salat: Blattsalat & Tomatenwürfeli-Salat -- Gemüse: Auberginen im Eimantel -- Gemüsesticks -- Dessert: Zwetschgenkuchen						
Freitag	Rindshackbraten Bratensauce Bratkartoffeln	Spanische Tortilla mit Gemüse Bratensauce Bratkartoffeln	Tofumedaillon gebraten Mexicaine Sauce Vollkorn Spiralen		Rindshackbraten Bratensauce Bratkartoffeln	Rindshackbraten Bratensauce Bratkartoffeln
Salat: Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Kürbismwürfeli mit Kürbiskernen und / oder Zucchettischeiben -- Gemüsesticks						

