









	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	 Trutenschnitzel gebraten Wienersauce Polenta à la Ticinese	Tofuschnitzel vom Grill Wienersauce Polenta à la Ticinese	Auberginen an Kräuter-Brotkruste BBQ Sauce Spätzli		Trutenschnitzel gebraten Wienersauce Polenta à la Ticinese	Trutenschnitzel gebraten Wienersauce Polenta à la Ticinese
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Erbsli gedünstet und / oder Stangensellerie geschmort mit Tomatenwürfeli -- Gemügesticks -- Dessert: Zitronenkuchen						
Dienstag	 Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Gemüse Fritto Misto Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Thaicurry mit Poulet und Gemüse Basmati Reis		Seelachsfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Seehechtfilet in Knusper Panade Mayonnaise light Petersilienkartoffeln
** Salat: Blattsalat & Rollgersten-Gemüsesalat -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemügesticks -- Suppe: Kressecrèmesuppe						
Mittwoch	 Crêpes Kalbsgehacktes Aprikosenkonfiture	Crêpes Gemüsegehacktes Aprikosenkonfiture	Weisses Kalbsfrikasse Vollkorn Spiralen		Crêpes Gemüsegehacktes Aprikosenkonfiture	Crêpes Gemüsegehacktes Aprikosenkonfiture
Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Kürbissalat -- Gemüse: Broccoli mit Olivenöl -- ** Gemügesticks mit Pfälzer Karotten & Guacamoledipsauce						
Donnerstag	 St. Gallerschüblig* Senf mild / Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	Zucchettischiffli mit Ricotta Senf mild / Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	Kartoffelgnocchi mit Dinkel Tomatensauce geriebener Parmesan	Geflügel Wienerli Senf mild / Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	St. Gallerschüblig* Senf mild / Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise	St. Gallerschüblig* Senf mild / Bratensauce Pilawreis mit Gemüsebrunoise
Salat: Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Zucchettischeiben und / oder Sauerkraut -- Gemügesticks -- Suppe: Bouillon mit Gemüsebrunoise						
Freitag	 Cinque P Sauce mit Schinken* Spaghetti geriebener Parmesan	Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Parmesan	Gemüse-Tofu- Reis-Pfanne mit Kichererbsen	Cinque P Sauce mit Trutenschinken Spaghetti geriebener Parmesan	Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Schweizerkäse	Cinque P Sauce Spaghetti geriebener Schweizerkäse
** Salat: Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemügesticks -- Dessert: Ananaswürfeli mit Schoggisauce						

