




	Fleisch / Fisch	Vegetarisch / Pasta	Vital	No pork 	Laktosefrei 	Glutenfrei 
Montag	Kalbsbratwurst* Zwiebelsauce Spätzli	Maiskolben vom Grill Zwiebelsauce Spätzli	Hirsetaler vom Grill Kerbelsauce Wildreis	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Spätzli	Maiskolben vom Grill Zwiebelsauce Spätzli	Maiskolben vom Grill Zwiebelsauce Spätzli
** Salat: Blattsalat & Karottensalat mit Nektarinen -- Gemüse: Erbsli gedünstet -- Gemüsesticks						
Dienstag	Pangasiusfilet gebraten Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Tofumedaillon im Kräutermantel Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Bami Goreng mit Pouletgeschneitztem und Gemüse		Pangasiusfilet gebraten Mayonnaise light Petersilienkartoffeln	Pangasiusfilet gebraten Mayonnaise light Petersilienkartoffeln
Salat: Blattsalat & Radislsalat -- ** Gemüse: Blattspinat und / oder Safranrahmkabis -- Gemüsesticks -- Suppe: Champignoncrèmesuppe						
Mittwoch	Rindshackbällchen Rosmarinsauce Müschi	vegane Hackbällchen Rosmarinsauce Müschi	Quinoa-Ratatouille mit Quorgeschnitztem Brätlerkartoffeln mit Zitrone und Thymian		Rindshackbällchen Rosmarinsauce Müschi	Rindshackbällchen Rosmarinsauce Müschi
Salat: Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Pfälzer Karotten vom Ofen und / oder halbierte Tomate mit Kräutern -- Gemüsesticks -- Dessert: Fruchtsalat mit Schlagrahm						
Donnerstag	Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Pilawreis	Grillkäse Huckleberry-Finn Sauce Pilawreis	Maisroulade mit Spinat Tomatensauce geriebener Parmesan		Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Pilawreis	Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Pilawreis
** Salat: Blattsalat & Ostschweizer Maissalat -- Gemüse: geschmortes Gemüse mit Koriander -- Gemüsesticks -- Suppe: Gemüsesuppe dörfliche Art						
Freitag	Giacomosauce mit Landrauchschenken* Penne Rigate geriebener Parmesan	Giacomosauce Penne Rigate geriebener Parmesan	Rindsschmorbraten "Suure Mocke" mit Bratensauce Griesshalbmonde	Giacomosauce mit Trutenschinken Penne Rigate geriebener Parmesan	Giacomosauce Penne Rigate geriebener Schweizerkäse	Giacomosauce Penne Rigate geriebener Schweizerkäse
Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Peperonisalat -- Gemüse: Romanesco mit Olivenöl -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Cocktaildipsauce -- Dessert: Schoggikuchen						

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Bio Ei, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Nachhaltige Fischereien, Zertifiziert

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

Empfehlung: Tagesempfehlung unseres Küchenchefs

