

	Fleisch / Fisch	Vegetarisch	Vegan	International	Pasta	No pork 	Minus Laktose & Gluten
Montag	Zanderfilet im Knusperteig Mayonnaise light Salzkartoffeln 	Gemüseknusperli Mayonnaise light Salzkartoffeln	Linsen-Kartoffel-Kürbis Ragout Zigeunerart	Pouletwürfeli im Tempurateig Sweet and sour Sauce Gebratene Nudeln	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan		Zanderfilet im Knusperteig Mayonnaise light Salzkartoffeln
** Salat: gemischter Blattsalat & Teigwarensalat -- Gemüse: Blattspinat -- Gemüsesticks -- Dessert: Fruchtsalat mit Schlagrahm							
Dienstag	Rindshackbällchen Mexicaine Sauce Safranreis 	Vegane Hackbällchen Mexicaine Sauce Safranreis	Linsen-Kartoffel-Kürbis Ragout Zigeunerart	Pouletwürfeli im Tempurateig Sweet and sour Sauce Gebratene Nudeln	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan		Rindshackbällchen Mexicaine Sauce Safranreis
Salat: gemischter Blattsalat & Maissalat -- ** Gemüse: Broccoli mit Olivenöl und / oder Ratatouille -- Gemüsesticks -- Suppe: Kartoffelcrèmesuppe							
Mittwoch	Pouletragout mit Rahmsauce Nudeln 	Planted Chicken mit Rahmsauce Nudeln	BIO Penne Soja Gehacktes	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Quarkspätzli	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan		Quorngeschnetzeltes mit Rahmsauce Nudeln
Salat: gemischter Blattsalat & Peperonisalat -- Gemüse: grüne Bohnen gedünstet -- ** Gemüsesticks mit Kohlräbli & Thousandislanddipsauce							
Donnerstag							
Freitag	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan 	Cappelletti Pomodoro/Mozzarella Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	BIO Penne Soja Gehacktes	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Quarkspätzli	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan		Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce mit Bio- Tomaten geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix Gemüse & Gurkensalat -- ** Gemüse: Zucchettischeiben und / oder Karotten vom Ofen -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Fideli							

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Freilandeier, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: Binnenseefischerei, Russland, Irlilnskoje-See

Informationen über Allergene erhalten Sie bei den Mitarbeitern

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

