

	Fleisch / Fisch	Vegetarisch	Vegan	International	Pasta	No pork 	Minus Laktose & Gluten
Montag	Rindshackbraten Thymiansauce Pilawreis 	gefüllte Peperoni mit Gemüsebolognese Thymiansauce Pilawreis	Grünes Zucchini-Mangold- Curry BIO Basmati Reis	Pouletrollchen mit Landrauchschinken und Rucola* Zitronen-Gartenkräuter- Sauce Country Cuts	Spiralen integrale-Vollkorn Veneziasauce mit Bio- Tomaten geriebener Parmesan		Rindshackbraten Thymiansauce Pilawreis
Salat: gemischter Blattsalat & Radislsalat -- Gemüse: Erbsli à la française -- ** Gemüsesticks mit Rettich & Currydipsauce -- Dessert: Johannisbeer-Muffins							
Dienstag	Äplermakkaroni mit Trutenschinken Apfelmues 	Äplermakkaroni Apfelmues	Grünes Zucchini-Mangold- Curry BIO Basmati Reis	Pouletrollchen mit Landrauchschinken und Rucola* Zitronen-Gartenkräuter- Sauce Country Cuts	Spiralen integrale-Vollkorn Veneziasauce mit Bio- Tomaten geriebener Parmesan		Äplermakkaroni Apfelmues
Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Karotten vom Ofen und / oder Stangensellerie geschmort mit Tomatenwürfeli -- Gemüsesticks -- Suppe: Zuchetticrèmesuppe							
Mittwoch	Tilapiafilet gebraten im Eimantel Meunièresauce Bulgur 	Zucchini im Eimantel Meunièresauce Bulgur	Vegane Hackbällchen Kräutersauce Mediterrane Grillkartoffeln	Burritos gratiniert mit Bio Tomatensauce	Spiralen integrale-Vollkorn Veneziasauce mit Bio- Tomaten geriebener Parmesan		Tilapiafilet gebraten im Eimantel Meunièresauce Salzkartoffeln
** Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Ostschweizer Maissalat -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemüsesticks							
Donnerstag	Kartoffel-Gnocchi Alfredosauce mit Bio Tomaten und Pouletjulienne geriebener Parmesan 	Kartoffel-Gnocchi Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Vegane Hackbällchen Kräutersauce Mediterrane Grillkartoffeln	Burritos gratiniert mit Bio Tomatensauce	Spiralen integrale-Vollkorn Veneziasauce mit Bio- Tomaten geriebener Parmesan		Spiralen Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan
Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat -- ** Gemüse: Broccoli mit Kürbiskernen und / oder Fenchel gedünstet -- Gemüsesticks -- Suppe: Bouillon mit Backerbsen							
Freitag	Trutenschnitzel mit Kräuterkruste Bratensauce Nüdeli 	Kohlräblichnitzel mit Kräuterkruste Bratensauce Nüdeli	Vegane Hackbällchen Kräutersauce Mediterrane Grillkartoffeln	Burritos gratiniert mit Bio Tomatensauce	Spiralen integrale-Vollkorn Veneziasauce mit Bio- Tomaten geriebener Parmesan		Kohlräblichnitzel mit Kräuterkruste Bratensauce Nudeln
** Salat: gemischter Blattsalat & Asiatischer Glasnudelsalat mit Bio-Tofu -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemüsesticks -- Dessert: Stracciatellacrème mit Pfirsichwürfeli							

Deklaration: Geflügel: Schweiz, BTS
Eier: Freilandeier, Schweiz

Fleisch: Pfannenstiel & Zürcher Oberland, BTS
Fisch: ACS, Indonesien, Pazifik

Informationen über Allergene erhalten Sie bei den Mitarbeitern

* enthält Schweinefleisch
** Empfehlung der Beilagen

