


	Vegetarisch	Fleisch / Fisch	Vegan	International	Pasta	No Pork
Montag	Gemüse im Blätterteig Meunièresauce Safranreis	Tilapia im Blätterteig Meunièresauce Safranreis	Shepherd's Pie mit Kartoffelstock Gemüse-Tofu- Bolo	Samosas mit Gemüse Sweet and sour Sauce Gebratene Nudeln	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan	
Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat Gemüse: Rahmspinat **Gemüsesticks mit Stangensellerie & Cocktaildipsauce Dessert: Fruchtsalat mit Schlagrahm						
Dienstag	Cappelletti Pomodoro/Mozzarella Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Tortellini mit Fleisch Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Shepherd's Pie mit Kartoffelstock Gemüse-Tofu- Bolo	Samosas mit Gemüse Sweet and sour Sauce Gebratene Nudeln	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan	
**Salat: gemischter Blattsalat & Ostschweizer Maissalat Gemüse: Mischgemüse Gemüsesticks Suppe: Gemüsecrèmesuppe						
Mittwoch	Planted Guggeli-Spiess Provençalesauce Nudeln	Pouletspiessli Provençalesauce Nudeln	Soja Gehacktes Bulgur	Tikka Masala mit Poulet Jasminreis	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan	
Salat: gemischter Blattsalat & Zucchettisalat **Gemüse: grüne Bohnen gedünstet und / oder Pastinaken mit Honig Gemüsesticks						
Donnerstag	Vegane Hackbällchen Mexicaine Sauce Country Cuts	Rindshackbällchen Mexicaine Sauce Country Cuts	Soja Gehacktes Bulgur	Tikka Masala mit Poulet Jasminreis	Spaghetti integrale Tomaten-Basilikumsauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan	
**Salat: gemischter Blattsalat & Andalusischer Salat Gemüse: Pfälzer Karotten vom Ofen Gemüsesticks Dessert: Spritzgebäck mit Schoggitunke						
Freitag						

 Empfehlung der Hauptspeise | * enthält Schweinefleisch | ** Empfehlung der Beilagen

Herkunftsdeklaration: **Brot:** Getreide EU | **Eier:** Freiland, Schweiz | **Fisch:** ASC, Indonesien, Pazifik | **Fleisch:** Schweiz | **Geflügel:** Schweiz, BTS

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

	Minus Laktose & Gluten Fleisch / Fisch	Minus Laktose & Gluten Vegetarisch
Montag	Tilapia im Blätterteig Meunièresauce Safranreis	Gemüse im Blätterteig Meunièresauce Safranreis
Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat Gemüse: Rahmspinat **Gemügesticks mit Stangensellerie & Cocktaildipsauce Dessert: Fruchtsalat mit Schlagrahm		
Dienstag	Spaghetti Rindsbolognese mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Fiori Ricotta/Spinat Tomatensauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan
**Salat: gemischter Blattsalat & Ostschweizer Maissalat Gemüse: Mischgemüse Gemügesticks Suppe: Gemüsecrèmesuppe		
Mittwoch	Pouletspiessli Provençalesauce Nudeln	Planted Guggeli-Spiess Provençalesauce Nudeln
Salat: gemischter Blattsalat & Zucchettisalat **Gemüse: grüne Bohnen gedünstet und / oder Pastinaken mit Honig Gemügesticks		
Donnerstag	Rindshackbällchen Mexicaine Sauce Country Cuts	Gemüseschnitzel Mexicaine Sauce Country Cuts
**Salat: gemischter Blattsalat & Andalusischer Salat Gemüse: Pfälzer Karotten vom Ofen Gemügesticks Dessert: Spritzgebäck mit Schoggitunke		
Freitag		